



Gemeente Aalsmeer

Aalsmeer
Actief.nl

Sportakkoord Aalsmeer

Versie 2.0



Aalsmeer Actief

Nieuwe impulsen voor sport en bewegen

Bouwen aan een gezonde toekomst

“Sporten en bewegen zouden vanzelfsprekend moeten zijn. Een gezonde leefomgeving en een vitale leefstijl zouden daaraan ten grondslag moeten liggen. Maar de praktijk blijkt weerbarstiger. In 2022 bewoog slechts 48% van de Aalsmeerse bevolking boven de vier jaar voldoende. We brengen gemiddeld zo’n 9 uur per dag zittend door. Het aantal mensen met overgewicht blijft almaar stijgen. In Aalsmeer is inmiddels bijna de helft van de inwoners (veel) te zwaar. Een ongezond gewicht kan leiden tot depressies, diabetes en hart- en vaatziekten. Mensen met ernstig overgewicht (obesitas) hebben een 5 jaar kortere gezonde levensverwachting dan mensen met een gezond gewicht.

Het is mooi om te zien hoe alle betrokken partijen samen met de verenigingen dit herijkte akkoord hebben ontwikkeld en opgesteld. Het geeft mij als wethouder sport het vertrouwen dat ook dit document geen dode letter is, maar een levend document waarmee we samen verder kunnen gaan bouwen aan een gezonde toekomst”.

Bart Kabout- Wethouder Sport



“

Het aandeel inwoners dat sport en voldoende beweegt daalt sterk bij het stijgen van de leeftijd. Vooral 75-plussers bewegen en sporten weinig. Uit onderzoek blijkt dat ouderen die regelmatig bewegen een veel kleiner risico lopen op vallen. Daarnaast heeft regelmatig bewegen een positief effect op de mentale gezondheid en zorgt bewegen in groepsverband voor het versterken van sociale contacten.

”

(Sportakkoord Aalsmeer)

Waarom een Sportakkoord?

Samen de sport versterken en de maatschappelijke kracht van sport en bewegen optimaal benutten.

Dat is het doel van het Sportakkoord Aalsmeer dat begin 2021 door sportverenigingen, maatschappelijke organisaties en de gemeente werd gesloten.

Dit akkoord is in 2023 ‘herijkt’ en aangescherpt.

Dit heeft geresulteerd in Sportakkoord Aalsmeer versie 2.0, met de titel ‘Aalsmeer Actief’.

Samen voor een Sportakkoord

Het Sportakkoord is in een interactief en creatief proces tot stand gekomen. In het voorjaar van 2023 kwamen sportverenigingen, sportscholen, maatschappelijke organisaties en de gemeente bijeen in De Bloemhof. Tijdens deze inspiratiesessie werd de focus bepaald voor het vernieuwde Sportakkoord.

**Sport
verenigt
Nederland**
#teamsportakkoord

De 5 thema's van het Sportakkoord Aalsmeer

De gezamenlijke ambitie is om het fundament van sport en bewegen in Aalsmeer te versterken en het bereik en de betekenis ervan te vergroten. Zodat meer mensen actief meedoen en de positieve effecten van sporten en bewegen ervaren.

De partners in het akkoord zetten zich in voor 5 thematische deelakkoorden:

1. Vitale sportaanbieders
2. Ruimte voor sport en bewegen
3. Inclusie en diversiteit
4. Vaardig in bewegen
5. Sociaal veilige sport

Alleen sámen kunnen we heel Aalsmeer actief in beweging brengen!

Wat gaan we doen?

Vanuit het Sportakkoord Aalsmeer komt er meer focus op verenigingsondersteuning en vrijwilligers, op promotie en werving, bijv. onder ouderen, mensen met een beperking of vluchtelingen. Maar ook is er aandacht voor de toegankelijkheid en betaalbaarheid van het sport- en beweegaanbod en voor samenwerking met scholen en kinderopvang. Optimaal gebruik en verduurzaming van accommodaties zijn van belang. En we creëren een positief en veilig sportklimaat, samen met trainers, vrijwilligers en ouders. Om een paar voorbeelden te noemen...

Beweegt voldoende

48,1%

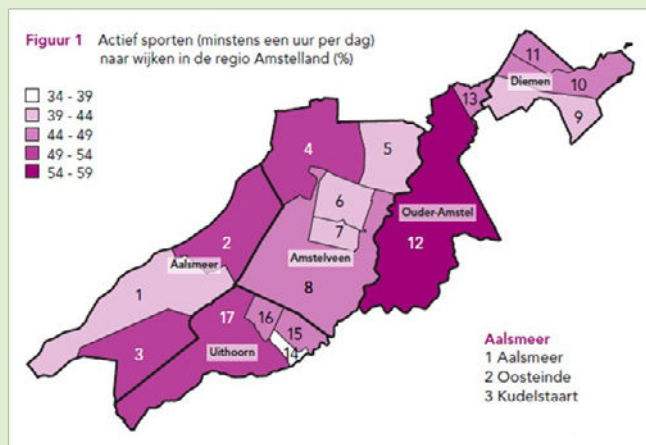
Aalsmeer

50,4%

Nederland

Vitale sportverenigingen verzorgen trainingen, lessen en competities en organiseren veel sportieve evenementen. De gevolgen van COVID-19, de energiecrisis, prijsstijgingen, schaarste aan binnensportruimte op piek-uren en een groeiend tekort aan vrijwilligers zetten deze (financieel) gezonde basis onder druk. Het is essentieel dat de sport- en beweegaanbieders in Aalsmeer vitale organisaties blijven die – ondanks deze maatschappelijke ontwikkelingen – kunnen blijven bestaan.

(Sportakkoord Aalsmeer)



(GGD Amsterdam-Amstelland)

Bron: Jongeren in Beeld Aalsmeer p.18

Stuurgroep Sportakkoord

De lokale stuurgroep voert regie over de uitvoering van het Sportakkoord. De groep is samengesteld uit de partners van het akkoord: verenigingen, maatschappelijke organisaties en de gemeente. De stuurgroep zorgt dat nauw wordt samengewerkt met alle betrokkenen in de gemeente. De coördinator sport en preventie ondersteunt de stuurgroep. Ook stimuleert de coördinator maatschappelijke partners in en om de sport om de handen ineen te slaan om gezamenlijke doelen te behalen. Coördinator sport en preventie Aalsmeer:

Micha Hoogewoud

mhoogewoud@teamsportservice.nl

Goed idee? Vraag budget aan!

Voor nieuwe initiatieven en projecten die gericht zijn op deze doelstellingen van het Sportakkoord kunnen sportverenigingen en maatschappelijke organisaties uitvoeringsbudget aanvragen. De stuurgroep van het Sportakkoord beoordeelt of een aanvraag goed aansluit bij de doelen van het Sportakkoord en in aanmerking komt voor een bijdrage. Scan de QR-code voor meer informatie en contact. Of kijk op www.aalsmeeractief.nl





Scan de QR-code om het gehele Sportakkoord Aalsmeer te lezen.